

Breve análise da evolução do conceito de antioxidante na mídia

Kevin S. Ogata

O termo antioxidante é usado para explicar radicais livres, oxidantes e antioxidantes para pessoas leigas no assunto. Antioxidantes são relacionados a dietas, ao envelhecimento e a doenças de diversos tipos, como as cardiovasculares, neurodegenerativas e cânceres.

Por volta de 10 anos atrás, muitas pessoas acreditavam que o consumo de antioxidantes de maneira arbitrária não acarretaria problemas, já que eles “combateriam” os radicais livres, que, erroneamente, eram vistos como um dos vilões do corpo humano.

Com o passar dos anos, foram sendo reveladas mais informações sobre os radicais livres e as funções de determinados antioxidantes, que nem sempre são benéficas. E, atualmente, podemos perceber a influência das descobertas científicas ao compararmos as notícias de uma década atrás com as mais recentes.

A seguir farei uma compilação de notícias de maior relevância entre 2005 e 2015, publicadas em sites informativos, como Folha Online, G1, exame.com e terra.com, contendo ou não comentários sobre o que é abordado a respeito de antioxidantes e radicais livres:

- **2005**

The screenshot shows a news article from the website 'FOLHA ONLINE'. The article is titled 'Por que consumir os antioxidantes?' and is dated 20/01/2005. The author is Andréa Galante, a columnist for Folha Online. The article discusses the benefits of antioxidants, stating that fruits, vegetables, legumes, and leguminous plants are excellent sources of nutrients that also act as antioxidants, protecting the organism and fighting free radicals. It also mentions that free radicals are atoms or groups of atoms with at least one unpaired electron, making them highly reactive and causing cellular damage and degenerative processes in the human body. The article concludes by noting that in excess, free radicals produce a harmful oxidation that can damage membranes and cellular content, and suggests following the main nutrients that help in the fight against free radicals.

At the top of the page, there is a navigation bar with links for 'Notícias', 'Especial', 'Serviço', 'Galeria', 'Erros', 'Colunas', 'Guia da Folha', 'Fale conosco', 'Assinante', 'Grupo Folha', and 'Assine Folha'. There is also a search bar and a 'busca' section with a list of search results. The article text is in Portuguese and includes a sub-header 'NUTRIÇÃO É SAÚDE' and a 'colunas' section.

Como podemos observar, já temos uma definição para radicais livres nessa primeira notícia: *“Os radicais livres são átomos ou grupos de átomos que têm pelo menos um elétron desemparelhado, o que os torna altamente reativos. Esses radicais livres são provenientes da oxidação da membrana celular e são responsáveis pela ocorrência de diversas enfermidades e processos degenerativos do organismo humano. Em excesso, os radicais livres produzem uma oxidação prejudicial que pode danificar as membranas e o conteúdo celular.”*

Interessante notar que, com essa descrição, entende-se que os radicais livres são formados apenas na oxidação da membrana celular, mas sabemos que podem ser formados tanto por fatores externos, por exemplo radiação e poluentes, como por fatores internos, por exemplo a cadeia respiratória presente na mitocôndria e a ação enzimática.

The screenshot shows the Folha Online website interface. At the top left is the logo 'FOLHA ONLINE' with the URL 'www.folha.com.br'. To the right is a banner for 'FOLHADIGITAL' with a 'acesse' button. Below the logo is a navigation menu with links for 'Notícias', 'Especial', 'Serviço', 'Galeria', 'Erramos', 'Colunas', 'Guia da Folha', 'Fale conosco', 'Assinante', 'Grupo Folha', and 'Assine Folha'. There is also a search bar and a 'O que é isso?' link. The main content area is titled 'colunas' and 'NUTRIÇÃO É SAÚDE'. It features a date '01/08/2005' and the article title 'Antioxidantes na síndrome metabólica' by 'ANDRÉA GALANTE', a collaborator for 'Folha Online'. The article text begins with 'Como já abordado anteriormente, a síndrome metabólica caracteriza-se pela associação, em um mesmo indivíduo, de dislipidemia, diabetes mellitus do tipo 2 ou intolerância à glicose, hipertensão arterial e excesso de peso ou obesidade. Interligando estas alterações metabólicas está a resistência à insulina (hiperinsulinemia), por isso também conhecida como síndrome de resistência à insulina.' To the right of the article is a search bar and a list of five related articles: 1. Gilberto Dimenstein - O pior resultado de Serra; 2. Eliane Cantanhede - Guizo no gato; 3. A potência emergente - e "caipira"; 4. Helio Schwartzman - O primeiro milagre do heliocentrismo; 5. João Pereira Coutinho - Homens que não gostam de mulheres.

Nesta notícia, há apenas sugestões de alimentos que *“auxiliam na diminuição do risco para a síndrome metabólica”*, sem muitos detalhes sobre os prejuízos ou benefícios dos antioxidantes e dos radicais livres.

- 2007



/ ciência e saúde / química

19/09/07 - 07h00 - Atualizado em 19/09/07 - 07h00

celular rss

editorias

- Primeira Página
- Blogs e Colunas
- Brasil
- Carros
- Ciência e Saúde
- Cinema
- Concursos e Emprego
- Economia e Negócios
- Esporte
- Mundo
- Música
- Planeta Bizarro
- Política
- Pop & Arte

Cerveja só faz bem se bebida logo, diz estudo

Nível de substâncias que previnem doenças diminui conforme idade da bebida aumenta. É melhor consumir em até 15 dias após a data de fabricação, afirma pesquisa.

Do G1, em São Paulo



Se você quer extrair alguns benefícios à saúde da cervejinha do fim de semana, o conselho da ciência é: olhe a data de validade e beba logo. Essa é a principal conclusão de uma pesquisa feita por Priscila Becker Siqueira, que acaba de concluir seu mestrado na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). De acordo com o

Tamanho da letra

A- A+

ACORDO ORTOGRÁFICO

sabe mais

/ plantão

SEX, 7/1/2011

13h33 | amazonia

Índios suruí apostam no mercado de carbono para conservar sua terra em RO

TER, 4/1/2011

20h08 | amazonia

Filhote de peixe-boi sem a mãe é resgatado no Amazonas

12h48 | amazonia

Expedição faz levantamento inédito do Parque da Serra do Pardo, no Pará

» todas as notícias

O título dessa notícia aparentemente não se enquadra no que está sendo abordado, mas encontramos os antioxidantes no seguinte trecho: *“Segundo a Agência Fapesp, o trabalho de Siqueira se concentrou nas propriedades antioxidantes da cerveja, ligadas ao retardo do envelhecimento celular e à possível prevenção de doenças como problemas cardíacos e males neurodegenerativos. As principais substâncias da cerveja que fazem esse serviço são os compostos fenólicos, oriundos, no caso da bebida, do malte e do lúpulo.”*

As pesquisas sobre os efeitos dos antioxidantes presentes na cerveja ainda estavam no início, tanto que, nesse trecho, foram generalizados alguns efeitos dos antioxidantes. O foco principal da notícia é do tempo em que esses antioxidantes permanecem presentes na bebida fermentada.

- 2008

The screenshot shows a news article on the G1 website. The main headline is "Pesquisa aponta alimentos que evitam 'ferrugem' no cérebro". The sub-headline reads: "Neurocientista americano analisou estudos de várias partes do mundo. Nozes, azeite, lentilha, espinafre e salmão fazem parte da 'dieta da inteligência'." The article is dated 27/07/08 and updated at 21h44. A video player is visible with a play button. To the right, there are several news teasers under the heading "/ plantão", including one about carbon markets in Brazil and another about an expedition in the Amazon.

Aqui temos uma notícia que simplesmente diz quais alimentos contêm nutrientes que são bons antioxidantes e que, portanto, são “capazes de melhorar o desempenho do cérebro e prevenir sua degeneração”. Embora o artigo mencione as vitaminas, o ácido fólico e o ácido graxo ômega-3, não há detalhes sobre o funcionamento desses antioxidantes.

- 2009

The screenshot shows a news article on the G1 website. The main headline is "Vinho uruguaio retarda o envelhecimento". The sub-headline reads: "Variedade Tannat é rica em antioxidantes naturais, que também ajudam a prevenir doenças, entre elas, alguns tipos de câncer." The article is dated 08/05/09 and updated at 22h35. A video player is visible with a play button. To the right, there are several news teasers under the heading "/ primeira página G1", including one about a suspension of a federal auction and another about nuclear weapons.

Não entra em muitos detalhes, porém há um comentário de um professor adjunto da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, André Arigony Souto, que vale a pena transcrever: “O resveratrol é um

antioxidante diferente porque atua em uma proteína chamada cirtuina, que está ligada ao envelhecimento. Essa proteína evita doenças do envelhecimento, como Mal de Parkinson, Mal de Alzheimer e doenças cardiovasculares.”

The screenshot shows a news article from Estadão. The header includes the site name 'ESTADÃO' and navigation links for 'POLÍTICA', 'ECONOMIA', 'INTERNACIONAL', 'ESPORTES', 'SÃO PAULO', 'CULTURA', 'MAIS', 'SERVIÇOS', and 'DICA DOS RADIOS'. The article title is 'Dieta rica em antioxidantes pode melhorar fertilidade do homem, diz estudo'. The author is 'BBC BRASIL - BBC' and the date is '12 Junho 2009 | 06h 12'. The text discusses a study from Spain showing that a diet rich in fruits and vegetables can improve sperm count and motility. It also mentions that a diet high in fats can have a negative effect on male fertility.

Dieta rica em antioxidantes pode melhorar fertilidade do homem, diz estudo

BBC BRASIL - BBC
12 Junho 2009 | 06h 12

Frutas, legumes e verduras aumentariam número e mobilidade de espermatozoides.

Uma baixa ingestão de frutas, legumes e verduras pode levar à baixa capacidade reprodutiva do homem, segundo estudo realizado na Espanha.

Cientistas das Universidades de Múrcia e de Alicante concluíram que a presença dos chamados antioxidantes nestes alimentos melhoram a qualidade do sêmen, afetando positivamente os parâmetros de concentração de espermatozoides, e ainda sua morfologia e sua mobilidade.

Ao mesmo tempo, uma dieta à base de alimentos mais gordurosos pode produzir um efeito negativo na fertilidade masculina.

Publicidade

ADT
A Tyco Business

Como está a segurança do seu imóvel?
Faça uma avaliação de risco em 30 segundos

Tipo de Imóvel?

Residência
 Comércio
 Outras Empresas

INICIAR >

ASSINE O ESTADÃO

No texto oferecido pelo Estadão encontramos um erro de conceito sobre radicais livres, no seguinte parágrafo: “Os *antioxidantes* são um dos grandes chamarizes das indústrias de cosméticos e suplementos alimentares, que alegam que essas substâncias têm a propriedade de combater os chamados *radicais livres*, moléculas de oxigênio altamente reativas que circulam pelo organismo e provocariam o envelhecimento circular.” Provavelmente o autor quis citar as espécies reativas de oxigênio (ROS) e não exatamente os radicais livres.

- 2010

terra Assine Terra Serviços f t g+ Assine Terra Serviços f t g+ Assine Terra Serviços f t g+

E-mail Antivírus Napster Loja Virtual Curso de Inglês Construtor de Sites Office com OneDrive Apoio Escolar Nuvem de Livros MAIS SERVIÇOS

PESQUISA

Cafezinho contém substâncias antioxidantes, diz estudo

1 JAN 2010 13h12

f t g+ p c COMENTÁRIOS

Quem não conhece os efeitos estimulantes do café? Muita gente não passa sem uma xícara para começar o dia. Mas como constata o químico Daniel Perrone, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), a bebida tem muitas outras propriedades. Em seu projeto "Efeito da torrefação sobre aspectos benéficos e prejudiciais do café à saúde humana: uma abordagem holística", desenvolvido com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa no Estado do Rio de Janeiro (Faperj), ele mostra que a bebida contém várias substâncias, muitas delas associadas à atividade antioxidante, podendo contribuir para a redução no risco do desenvolvimento de doenças crônico-degenerativas.

publicidade

USE O PERFUME

Perfumes IMPERIAIS

12X SEM JUROS - FRETE GRATUITO

PREÇOS ESPECIAIS POR TEMPO LIMITADO

ACESSO: USEPERFUME.COM.BR

publicidade

Refrigerador Brastemp BRE...
5 x de R\$ 509,40

Philips 6900 series LED 5...
10 x de R\$ 309,90

Jornal Hoje

Quadros | Culinária | Sala de Emprego | Tê de Folga | História do JH | VC no JH | Fale conosco | Vídeos | Telejornais | G1.com.br

Edição do dia 16/09/2010
16/09/2010 13h17 - Atualizado em 16/09/2010 14h23

Médicos recomendam o consumo de pelo menos uma maçã todos os dias

A maçã é rica em fibras, antioxidantes e minerais. Por isso ajuda a perder peso, retarda o envelhecimento das células, diminui os efeitos da menopausa e ainda tem poucas calorias.



O Jornal Hoje mostra como escolher e guardar direitinho essa fruta para preservar esses benefícios todos.

Escolha a maçã que tiver cabinho. "Tirou o cabinho, você causou um estresse no fruto e ele vai amadurecer mais

imprimir

Jornal Hoje

08 DEZ 14:00 Mosquito transgênico é usado na luta contra Aedes aegypti no interior...

13:50 Médico é agredido por paciente em posto de saúde em Tibau do Sul (RN)

13:41 Carta de Michel Temer diz que Dilma não confiou nele e no PMDB

12:53 Médico e fisioterapeuta são presos suspeitos de fraudar o seguro DPVAT

07 DEZ 14:24 Termina o prazo para pagar encargos de

No geral, a impressão que é passada nessas notícias é de que o consumo de antioxidantes é o melhor a se fazer para prevenir doenças, como no trecho da primeira notícia: *“De acordo com Perrone, além de estudos clínicos com fármacos antioxidantes, na verdade, a proteção antioxidante contra radicais livres parece ser altamente influenciada pela dieta. Logo, uma alimentação saudável tanto pode reduzir o risco do desenvolvimento de câncer e de problemas cardiovasculares quanto de doenças cerebrais degenerativas relacionadas ao envelhecimento”*. Ou como na segunda: *“A casca é onde tem mais fibras e onde tem mais antioxidantes. A partir do momento que você corta uma fruta ou tira a casca você já começa a perder os antioxidantes e os minerais e algumas vitaminas principalmente a Vitamina C”, afirma Diana.*”

Também não é informada a causa do aumento do estresse oxidativo, sendo apenas mencionados os prejuízos que ele pode ocasionar, conforme o

seguinte parágrafo da primeira notícia: *“Acredita-se que o aumento do estresse oxidativo pode ser um dos fatores que contribuem para a morte dos neurônios após eventos isquêmicos ou hipóxicos, ou seja, de redução de taxas de oxigênio no sangue arterial ou nos tecidos e, assim, para o envelhecimento e as doenças degenerativas. No caso da doença de Alzheimer, em particular, parece existir uma ligação direta entre o possível causador direto da doença (um peptídeo) e processos oxidativos no cérebro e no fluido cérebro-espinhal.”*

- 2011

The screenshot shows a web page from Terra.com. At the top, there is a search bar with the word 'buscar' and a search icon. To the right of the search bar is the Terra logo and a 'Assine Terra Serviços' button. Below the search bar, there is a row of service icons: E-mail, Antivírus, Napster, Loja Virtual, Curso de Inglês, Construtor de Sites, Office com OneDrive, Apoio Escolar, and Nuvem de Livros. The main content area features a headline: 'Vitaminas e antioxidantes podem fazer mal à saúde, dizem médicos'. Below the headline is a sub-headline: 'Medicina intrigada com riscos para a saúde de antioxidantes e vitaminas'. The article is dated '17 OUT 2011' and was updated at '13h40'. There are social media sharing icons for Facebook, Twitter, Google+, and Pinterest, along with a 'COMENTÁRIOS' button. The article text begins with a large 'E' and discusses recent studies questioning the consumption of vitamin supplements and the risks of antioxidants. To the right of the article, there are two advertisements: one for 'Perfumes Importados' with a '12X SEM JUROS - FRETE GRATUITO' offer, and another for electronics, featuring a 'Notebook Dell Vostro 5480' for R\$ 424,90 and a 'Sony LED 50 polegadas' for R\$ 399,90.

A partir da notícia do site terra.com, começamos a ver uma mudança nesse cenário tão fissurado na dieta e, principalmente, na função dos antioxidantes ser unilateralmente benéfica, como no trecho: *“Os estudos mostraram que as células que usam os oxidantes para indicar inflamação não prejudicam o corpo e cumprem um papel útil, explicou. ‘Portanto, devemos voltar ao laboratório para pesquisar com células ou animais para compreender melhor o papel dos oxidantes e das vitaminas’, ressaltou Finkel.”*

Edição do dia 25/10/2011
25/10/2011 13h37 - Atualizado em 25/10/2011 14h28

Uva tem propriedades que protegem o organismo contra o câncer

Para aproveitar todos os benefícios, é preciso comer a casca e, se possível, a semente também. Aprenda a fazer três receitas de smoothies.

Viviane Possato
Belo Horizonte, MG

Tweetar | Recomendar (760)



Pesquisas comprovam que a uva tem propriedades que protegem o organismo contra o câncer e combatem o envelhecimento. Para aproveitar todos os benefícios, é

Jornal Hoje

08 DEZ 14:00 Mosquito transgênico é usado na luta contra Aedes aegypti no interior...

13:50 Médico é agredido por paciente em posto de saúde em Tibau do Sul (RN)

12:41 Carta de Michel Temer diz que Dilma não confiou nele e no PMDB

12:53 Médico e fisioterapeuta são presos suspeitos de fraudar o seguro DPVAT

07 DEZ 14:24 Termina o prazo para pagar encargos de

26/12/2011 10h23 - Atualizado em 27/12/2011 11h19

Dieta 'desintoxicante' ajuda a amenizar efeito dos exageros de Natal

Excesso de comida e bebida pode causar dor de cabeça e de estômago. Nutricionistas indicam frutas, hortaliças, água e mistura de chá com suco.

Do G1, em São Paulo

24 comentários | Tweetar | Recomendar (612)



Para amenizar os efeitos dos exageros gastronômicos do Natal, nada melhor que uma dieta "desintoxicante", ou detox. Além de engordar, os dias de comilança e excesso de bebida podem causar dor de cabeça e de estômago, desconforto abdominal, gases e cansaço.

Bem Estar

08 DEZ 18:43 Suspeitos de vender remédio ilegal contra o câncer são presos no DF

17:58 Mato Grosso do Sul tem 9 casos de microcefalia, diz Ministério da...

17:33 Combate ao mosquito Aedes Aegypti é intensificado em Petrolina, PE

16:39 Olimpia faz mutirão de limpeza contra criadouros do aedes

Já as notícias de outros sites continuam dando ênfase nos alimentos e nos tipos de antioxidantes que eles contêm.

- 2012

ESTILO DE VIDA

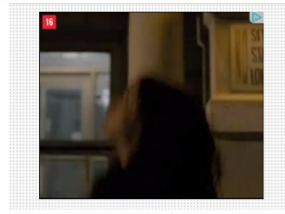
02/04/2012 11:41

Os benefícios dos antioxidantes na alimentação

Recomende

5.470 views 0 Salvar notícia

Gary Tamin / Stock Xchng



Facebook Twitter Google+ LinkedIn

Trending 24 horas

Os melhores destinos brasileiros para ir em cada mês de 2016

142.542

Estes 52 destinos turísticos estarão em alta em 2016

O texto apresentado no site exame.com é um resumo do que se tem como definição de radicais livres e antioxidantes, indicando os benefícios e prejuízos de cada um, sem generalizar de forma errônea.

buscar

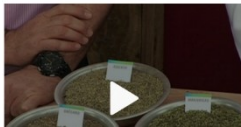
14/09/2012 10h19 - Atualizado em 14/09/2012 15h42

Dieta com antioxidantes é boa para a beleza e retarda o envelhecimento

Bem Estar desta sexta-feira (14) deu dicas de alimentos antioxidantes. Dieta pode evitar queda de cabelo, fortalecer a unha e prevenir doenças.

Do G1, em São Paulo

25 comentários



Dieta que evita a queda de cabelo, fortalece as unhas e até pode retardar o envelhecimento. Parece milagre, mas no Bem Estar desta sexta-feira (14), o endocrinologista **Alfredo Halpern** e a nutricionista Vanderli Marchiori mostraram que alimentos que possuem antioxidantes

Seus amigos no G1

veja o que eles estão lendo



Conecte-se com Facebook

Conecte-se com seus amigos e saiba o que eles estão lendo. Veja mais

Bem Estar

veja tudo sobre

Suspeitos de vender remédio ilegal contra o câncer são...

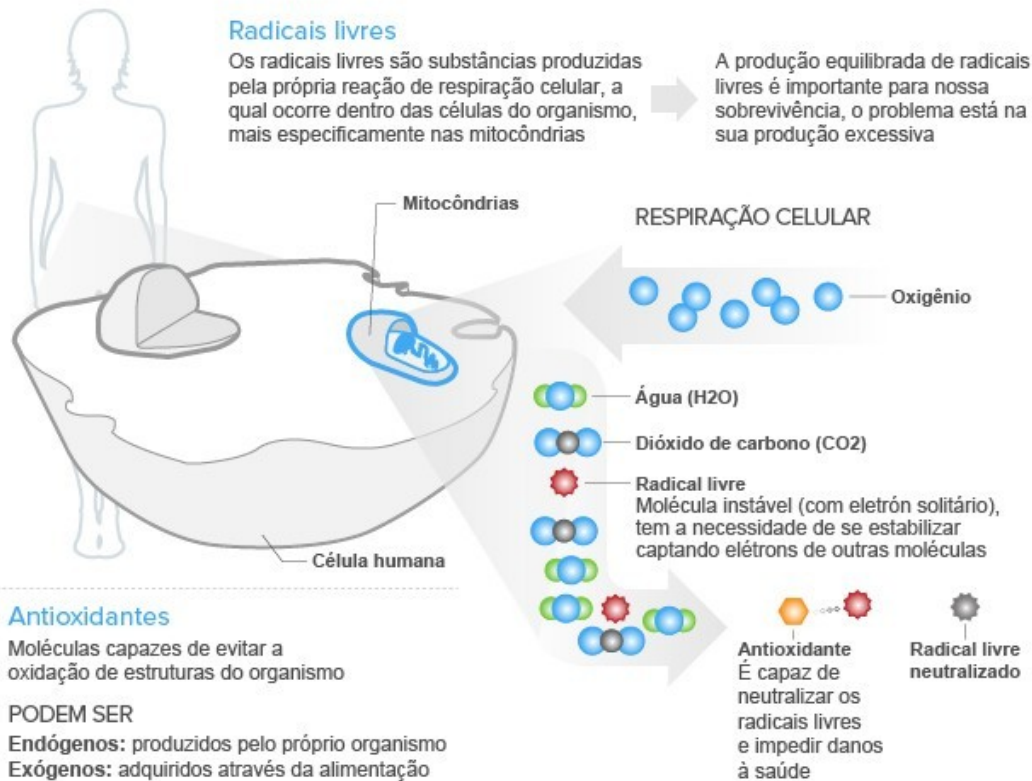
há 1 hora

Mato Grosso do Sul tem 9 casos de microcefalia, diz Ministério da Saúde

Essa notícia define bem e de forma simples os antioxidantes e os radicais livres. Aqui pode-se notar a consolidação de uma nova abordagem da mídia sobre o assunto, que havia sido iniciada em 2011. O autor do texto também disponibilizou uma imagem interessante que resume bem a relação entre os antioxidantes e os radicais livres:

Antioxidantes

Endocrinologista Alfredo Halpern e nutricionista Andréia Naves explicam o que são e quais os benefícios



Antioxidantes

Moléculas capazes de evitar a oxidação de estruturas do organismo

PODEM SER

Endógenos: produzidos pelo próprio organismo

Exógenos: adquiridos através da alimentação

.com.br

- 2013 / 2014

uol notícias Ciência e Saúde

Ganhador do Nobel diz que antioxidantes podem mais atrapalhar do que ajudar na prevenção do câncer

De UOL
Em São Paulo 09/01/2013 14h17 > Atualizada 09/01/2013 20h16

Ouvir texto Imprimir Comunicar erro

Ganhador do Nobel por ter ajudado a decifrar a estrutura do DNA, o cientista James Watson acaba de publicar um trabalho que traz uma nova visão sobre o papel dos antioxidantes no câncer. Para ele, suplementos vitamínicos e "superalimentos", como o mirtilo e o brócolis, podem mais



Houve confusão
Oposição é eleita para comissão do impeachment

#ironia
Veja como as redes sociais leram a carta do vice-presidente Temer

Surto de zika
Brasil tem 1.761 casos suspeitos de microcefalia em 422 municípios

30/01/2014 07h34 - Atualizado em 30/01/2014 07h34

Estudo aponta que antioxidantes não contribuem no combate ao câncer

Cientistas fizeram testes em roedores e publicaram resultados em revista. Antioxidantes aceleraram a progressão do câncer de pulmão nas cobaias.

Da EFE

20 comentários | [Veicular](#) | [Recomendar](#) (470)

Os antioxidantes, muito populares nas últimas décadas entre as pessoas preocupadas com a saúde, aceleram a progressão do câncer de pulmão em roedores e não trazem benefícios para as pessoas saudáveis, aponta artigo publicado nesta quarta-feira pela revista "Science Translational".

Ciência e Saúde

veja tudo sobre >



Na COP 21, céticos sobre mudanças climáticas ficam isolados...

há 3 HORAS

Empresa britânica cria porcos resistentes a doença da orelha azul

há 4 HORAS



O indiano dado como morto ao nascer que superou paralisia...

há 7 HORAS



Paraguai dá à luz quintuplos em hospital de Assunção

há 7 HORAS

Agora temos notícias que indicam que a visão que se tinha dos antioxidantes como “super-heróis” contra as doenças ocasionadas por radicais livres mudou e tem que ser levada em consideração. Ambas as notícias refletem a limitação do conhecimento sobre os mecanismos de ação dos antioxidantes e, portanto, a necessidade de mais estudos sobre eles e sobre radicais livres

- 2015

Cerveja e vinho ajudam coração e têm poder antioxidante

f Recomende   

0  Salvar notícia

Getty Images



Trending 24 horas

 15 aplicativos que não podem faltar no iPhone  2.591.450

 50 apps essenciais para o iPad  1.232.930

15/10/2015 05h00 - Atualizado em 15/10/2015 05h00

Antioxidantes podem promover progressão do melanoma, diz estudo

Câncer evoluiu mais rápido entre roedores que receberam antioxidante. Em pessoas saudáveis, molécula é associada a retardo do envelhecimento.

Da France Presse



Os antioxidantes, moléculas associadas com a melhora da saúde das células e retardo do envelhecimento, poderiam ter um efeito negativo sobre o melanoma, o tipo mais mortal de câncer de pele, facilitando a propagação das metástases. É o que diz um estudo publicado nesta quarta-feira (14) revista britânica "Nature".



As metástases ocorrem quando células cancerosas permitem a um câncer inicial propagar-se para outras partes do corpo.

AFP

PUBLICIDADE

 Conheça o versátil YOGA, que eleva patamar dos notes

Lenovo

Bem Estar

veja tudo sobre >

 Agentes fiscalizam casas em Bauru contra mosquito Aedes...  08/12/2015

 Suspeitos de vender remédio ilegal contra o câncer são...  08/12/2015

Câncer de B.ITU elata para os países de

Atualmente, podemos ver que a situação dos antioxidantes tem que ser analisada com cuidado, pois eles podem causar benefícios e prejuízos. Na primeira notícia, temos um relato dos benefícios dos antioxidantes presentes na cerveja e no vinho. No texto encontramos informações necessárias para evitar uma generalização desnecessária dos antioxidantes e dos radicais livres.

No segundo texto, o autor expõe alguns dos prejuízos causados pelos antioxidantes, seguindo a linha de raciocínio dos últimos anos segundo a qual não existem evidências científicas de que os antioxidantes sejam a salvação

para qualquer doença ou que os radicais livres tenham que ser eliminados do nosso corpo.

Concluindo, houve muitas mudanças na abordagem sobre radicais livres, oxidantes e antioxidantes pela mídia nos últimos 10 anos, e isso foi perceptível nos textos que foram analisados. A falta de informações e a generalização eram claras há dez anos. Atualmente, obtivemos avanços e é crescente a informação sobre novas descobertas que tendem a melhorar a prevenção de doenças e incentivar um estilo de vida saudável.